

GINNASTICA ADATTATA E COMPENSATIVA PER LA SPALLA

Obiettivo del corso:

Fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche e pratiche affinché siano in grado di pianificare un trattamento ginnastico in palestra per il soggetto che presenta problematiche relative alla spalla. Conoscere i vari tipi di usura meccanica della spalla, l'insorgenza e l'aggravamento della degenerazione dell'articolazione più mobile del corpo umano.

Responsabile organizzazione del corso

Dr. Christian Farinato (cell. 3393198290), e-mail: info@studiokineo.com

Segreteria iscrizioni

tel 0331 376960 – cel 339 3198290 – e-mail: info@studiokineo.com

Docenti:

Dott. Aldo Mazzucco

Medico Chirurgo – specializzato in Ortopedia e Traumatologia – Ortopedia e Traumatologia
Presidio Ospedaliero di Busto Arsizio (VA)

Dr. Christian Farinato

Laureato in Scienze Motorie presso l'Università Statale di Milano – titolare di Studio KINEO
Ginnastica Posturale e Correttiva (www.studiokineo.com) - socio GSS (Gruppo di Studio della
Scoliosi e della Colonna Vertebrale – www.gss.it), iscritto UNC n. 8266 (Unione Nazionale
Chinesiologi – www.unc.it)

Sede:

KINEO-Ginnastica posturale e correttiva

Olgiate Olona (Va), Via E. Toti 8/b, tel/fax 0331 376960, e-mail: info@studiokineo.com

Data

Sabato 16 Aprile 2016

orario 08.30 – 17.30

Costo

Iscritti UNC € 170,00 (iva inclusa)

Altri € 185,00 (iva inclusa)

N.B. comprensivo di dispensa cartacea e attestato di partecipazione

Abbigliamento consigliato

Essendo il corso sia teorico che pratico si consiglia abbigliamento comodo e si ricorda che l'accesso in palestra non è consentito con calzature da esterno

MODALITÀ D'ISCRIZIONE (massimo 20 iscritti)

- **Inviare** la scheda iscrizione compilata (allegata al programma con la presente e-mail alla voce "scheda iscrizione") tramite e-mail (info@studiokineo.com) o fax (0331 376960)
- Se non riesci a scaricare la scheda iscrizione richiedila via mail (info@studiokineo.com) o chiama i numeri **339 31 98 290** o **0331 376960**
- Questo corso ha un numero limitato di posti, non è richiesta alcuna somma in anticipo, riceverai una **risposta** (entro 2 giorni lavorativi) di iscrizione avvenuta con successo. Se il corso sarà completo riceverai comunque una risposta di chiusura iscrizioni per esaurimento posti disponibili.
- Se non dovessi ricevere alcuna risposta entro i **2 giorni** lavorativi dal tuo invio chiamaci al numero **339 31 98 290**

Pagamento

- In contanti o con assegno bancario direttamente in sede il giorno del corso
- Se desideri effettuare un bonifico bancario richiedici i dati bancari via mail

PROGRAMMA DEL CORSO

1° parte

Dott. Aldo Mazzucco

- Valutazione clinica della spalla
- Principali esami diagnostici
- Trattamento conservativo, quando e perché
- Trattamento chirurgico, quando e perché

2° parte

Dr. Christian Farinato

- Biomeccanica
- Norme generali dell'esercizio:
 - Passivo
 - Recupero ROM
 - Isometrico
 - Resistenza elastica
 - Propriocezione
- Test chinesiológico:
 - Instabilità
 - Mobilità
 - Conflitto
 - Cuffia dei rotatori
 - Capo lungo del bicipite
 - Articolaz. acromion-claveare
 - Scapola

- Il dolore nelle più comuni patologie di spalla e scapola
- Esercizio ginnastico, tempistiche e somministrazione per:
 - Spalla instabile
 - Patologie di cuffia
 - Traumi
 - Spalla degenerata o protesizzata
 - Spalla rigida
 - Articolazione scapolo-toracica

N.B. La teoria degli esercizi sarà seguita da una parte pratica in palestra